

♥♥ 第4回 はぴすまカフェ ♥♥ 「笑いヨガ で 超健康！」

同窓生が交流を深めることを目的として始まった「はぴすまカフェ」。今年、笑いヨガを取りあげました。笑いヨガは笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせたもので、健康増進に有効とされています。専門家の指導のもと、楽しく笑いヨガを体験してみましょう！お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。



- ◆ 日時 7月17日(日) 午前10時～11時30分
- ◆ 場所 新潟大学 駅南キャンパス「ときめいと」(PLAKA 1・2階ジュンク堂となり)
- ◆ 定員 30名 ◆参加費 無料
- ◆ 笑いヨガ講師: 村山昭子先生
- ◇ 終了後、駅構内のレストランでランチ会食を予定 (希望制・費用は参加者負担、1時間程度)

- ・ 笑いやすい服装 (!) でおいでください。
- ・ ランチ参加希望の方は、はぴすまカフェ参加申し込みの際にお知らせください。
- ・ 「ときめいと」には駐車場がありません。公共の交通機関をお使いいただくか、近隣の駐車場をご利用ください (駐車料金は参加者負担となります)。

ご家族、ご友人も
ご一緒にどうぞ！

★参加希望の方は郵送、メール、ファックスにて6月30日までにご連絡ください。

歯学科・口腔生命福祉学科 _____ 期卒 ○をつけてください

お名前	_____	ランチ (参加・不参加)
同伴者様	_____	ランチ (参加・不参加)
同伴者様	_____	ランチ (参加・不参加)
同伴者様	_____	ランチ (参加・不参加)

【企画・運営】

新潟大学歯学部同窓会
準会員・研修歯科医支援部／女性会員支援部
〒951-8514 新潟市中央区学校町通 2-5274
Tel/Fax 025-229-4166
メール alumni@dent.niigata-u.ac.jp