

# 令和元年度 新潟大学歯学部同窓会学術セミナーⅢのご案内

## 認知症高齢者の理解とケア ～口腔ケアや食支援の視点から～

講師 長岡赤十字病院：  
教育研修推進室・教育担当師長  
**宮本 良子 先生**



### 《職歴》

長岡赤十字看護専門学校卒業、長岡赤十字病院に就職

2008年 認知症看護認定看護師 資格取得  
看護師長(神経内科病棟)

2011年～ 日本赤十字看護大学  
認定看護師教育課程 認知症看護コース(専任教員)

2012年～ 長岡赤十字病院:教育担当師長

2014年～ 長岡赤十字看護専門学校(専任教師)

2017年～ 長岡赤十字病院:教育研修推進室・教育担当師長

日時: 令和元年11月24日(日) 10:30～12:00

会場: 新潟歯学部講堂 定員: 50名

参加費: 同窓会員 歯科医師 4,000円  
同窓会員以外の歯科医師・医師 8,000円  
歯科衛生士を含む医師以外の職種 2,000円

新潟大学歯学部同窓生で、同窓会費の新規および現在口座自動振替利用会員さらに前納制度払い込み済み卒後5年目以内の方は無料です。

今年度3回目のセミナーは、長岡赤十字病院:教育研修推進室・教育担当師長の宮本良子先生をお招きし、認知症高齢者を看護するにあたり必要な基本知識とケアの方法についてご講演をいただきます。

宮本先生は2008年に認知症看護認定看護師資格を取得後以降、臨床の第一線で認知症患者の看護に従事し、さらに近年は後進の看護師の教育にご尽力されております。認知症患者への看護に関する豊富な臨床経験に基づき口腔ケアや食支援を中心にご講演いただくようお願いしております。高齢化に伴い、我々も認知症患者に携わる機会が増えてきています。在宅医療の現場においても本講演は参考になることが多いと考えます。

奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

なお、本セミナーは日本歯科衛生士会の研修1単位が取得できます。

主催: 新潟大学歯学部同窓会 後援: 新潟県歯科衛生士会

お問い合わせ先 新潟大学歯学部同窓会学術部  
gakujutsu@dent.niigata-u.ac.jp

# 認知症高齢者の理解とケア ～口腔ケアや食支援の視点から～

日本の認知症高齢者数は、2025年には約675万人(65歳以上の5人に1人)と推計されています。認知症は身近な疾患であり、医療・福祉に関わる者だけでなく、地域住民も含めて誰もが認知症について知り、理解を深めることが重要です。2015年1月に策定された【認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)】では、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現をめざし、7つの柱が示されました。認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護等の提供のために「認知症対応力向上研修」が推進され、かかりつけ医、病院勤務の医療従事者、歯科医師、薬剤師を対象とした研修が実施されるようになりました。2019年6月に示された【認知症施策推進大綱】においても、これら医療従事者の研修受講数が目標値として掲げられています。

私は、認知症看護認定看護師として、実践・指導・相談を通じて、認知症の方の権利擁護、認知症各期に応じた療養環境の調整やケア体制づくり、BPSD(行動・心理症状)の予防・緩和を行うことなどを役割としています。現在は、医療従事者や看護職員等を対象とした研修で県内の病院などに伺うほか、院内では医師・薬剤師・理学療法士・MSW等で構成する、せん妄・認知症ケアチームの一員として、回診などの活動を行っています。

院内のラウンドでは、入院中の認知症患者がせん妄を発症した、点滴やライン類の抜去、自宅に帰ろうとして対応に苦慮しているなど、様々な相談を受けます。その中で、「食事がすすまない」、「食事介助をしようとするが払いのけて嫌がる」「口腔ケアをしたいが嫌がってさせてくれない」など、食支援や口腔ケアに関する相談は多く聞かれます。「この患者さんが食べない原因は何か?どうすればよいのか?」...その方の認知機能、認知症の重症度、コミュニケーション能力、身体的・心理的要因、物理的な環境要因、生活史などの情報から総合的に判断し、反応を捉え修正しながら、少しでもご本人にあったケア方法をスタッフと共に検討しています。

今回のセミナーでは、認知症高齢者が生活の中で体験する困難や感情、各疾患や症状の特徴、コミュニケーション能力の変化など認知症の概要、経験事例を含めながら、認知症の方への支援についてお話しさせていただきたいと思えます。

## 申し込み方法

※セミナー申し込み方法はメール受付のみです。携帯電話から送信する場合は必ずドメイン(@dent.niigata-u.ac.jp)指定受信の設定をして下さい。

※メールの申し込み順に「申し込み確認票」をメール送信いたします。申し込み確認票に参加費の振込先及び入金期日を記載いたします。入金期日までに参加費をご入金下さい。

※以下の必要事項を新潟大学歯学部同窓会学術部(gakujutsu@dent.niigata-u.ac.jp)にメールでご連絡下さい。タイトルは「同窓会学術セミナーⅢ 申し込み」として下さい。

必要事項 氏名:  
出身大学:  
卒業年度(何期):  
メールアドレス:

※申し込み締め切りは令和元年11月15日(金)です。

※本セミナーは、日本歯科衛生士会の研修1単位(リフレッシュコース:高齢者・要介護者歯科保険)が取得できます。

※キャンセルの場合は、入金いただいた受講料の返金はありません。代理出席は可能ですので、受講者が変更になる場合は事前にご連絡下さい。

※自家用車で来られる方は構内か近隣の有料駐車場をご利用下さい。

※日本歯科医師会会員の先生方は、日本歯科医師会生涯研修事業の単位を取得できます。当日は、ICカードをご持参ください。